

Gym de maintien aux aînés



Au mois d'avril, un appel avait été lancé par le Conseil communal pour la recherche d'une personne disponible, afin de dispenser les cours de gym de maintien aux aînés du village.

C'est désormais chose faite ! Marie-Noëlle Moret, nouvelle monitrice que nous tenons à remercier, s'est proposée pour animer ces séances.

Le Conseil communal se réjouit de cette excellente nouvelle et il invite ses aînés à la retrouver le

jeudi 2 juin 2022 à 14h00

à la petite salle communale



pour une première prise de contact et pour effectuer quelques exercices.

Lors de cette rencontre, l'horaire et le jour des prochains cours seront définis en fonction du désir des personnes présentes.

Il est rappelé que ces cours de gymnastique gratuits, sont destinés aux femmes et aux hommes dès 65 ans, qui souhaitent se maintenir en pleine forme.



Le Conseil communal